

«Утверждаю»

Президент Федерации
WPC/WPO России
Устинов Ю.В.



«Утверждаю»
Президент Приморской
федерации пауэрлифтинга
С.В. Дружков



ОТКРЫТЫЙ КУБОК ТИХОГО ОКЕАНА ПО ЖИМУ ЛЕЖА ПОЛОЖЕНИЕ

1. Цели и задачи

- Выполнение спортсменами нормативов МС и присвоение соответствующих званий по версии WPC.
- Фиксирование рекордов Приморского края.
- Пропаганда пауэрлифтинга и жима лежа как вида спорта.
- Привлечение молодежи и подростков к занятиям спортом.
- Пропаганда здорового образа жизни. Соревнования проходят под девизом: «Спорт против наркотиков»

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся в г. Владивостоке 13 декабря 2008 г.

Место проведения: г. Владивосток, с/к «Чемпион» (ул. Гоголя, 41) ВГУЭС.

Взвешивание участников с/к «Чемпион» 12 декабря 2008 (все категории) с 12.00 до 19.00, 13 декабря 2008 (все категории) с 11.00 до 13.30.

Начало соревнований: в 14.00 – WPC без экипировки, 18.00 – WPC в экипировке .

3. Руководство

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется представителями оргкомитета, Владивостокской федерацией пауэрлифтинга WPC и Приморской федерацией пауэрлифтинга.

Председатель оргкомитета: судья 1К Соколов Юрий,

Главный судья соревнований: судья НК Дружков Сергей,

Главный секретарь соревнований: Горulyко Алина .

4. Судейство

Соревнования проводятся по правилам WPC.

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены WPC и других федераций из всех регионов России и зарубежья, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку и допуск врача. Членство в федерации WPC можно оформить на взвешивании.

Соревнования проводятся: **WPC без экипировки:**

- женщины (абсолютная категория);

- ветераны (абсолютная категория);

- мужчины (все весовые категории, согласно правил WPC);

WPC в экипировке:

- мужчины open (все весовые категории, согласно правил WPC).

6. Заявки

Предварительные заявки от спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 7 декабря 2008 г. E-mail: druzhkov@mail.ru - Сергей Дружков - президент Приморской федерации пауэрлифтинга, тел. +79242348425, рабочий тел.8(42375)94929-до 17-00;

E-mail: club220@rambler.ru - Юрий Соколов- президент городской федерации WPC,

тел.: +79024817787;

тел. +79025553852 – Алина Горulyко – главный секретарь соревнований.

7. Стартовый взнос

Стартовый взнос 350 руб.

8. Награждение

- Мужчины, занявшие призовые места в каждой весовой категории награждаются медалями и дипломами.
- В абсолютных категориях среди мужчин, женщин и ветеранов спортсмены, занявшие призовые места награждаются кубками, дипломами и ценными призами.

9. Финансирование

- Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров и судей несут командирующие организации.
- Проведение соревнований осуществляется оргкомитетом с привлечением средств спонсоров и стартовых взносов.

10. Настоящее положение служит официальным вызовом.